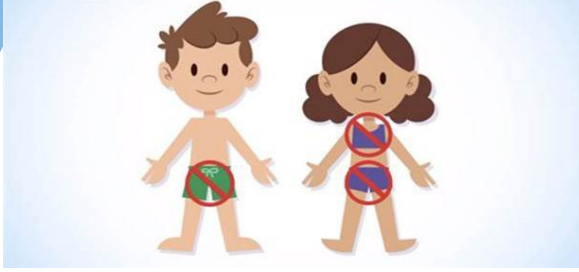
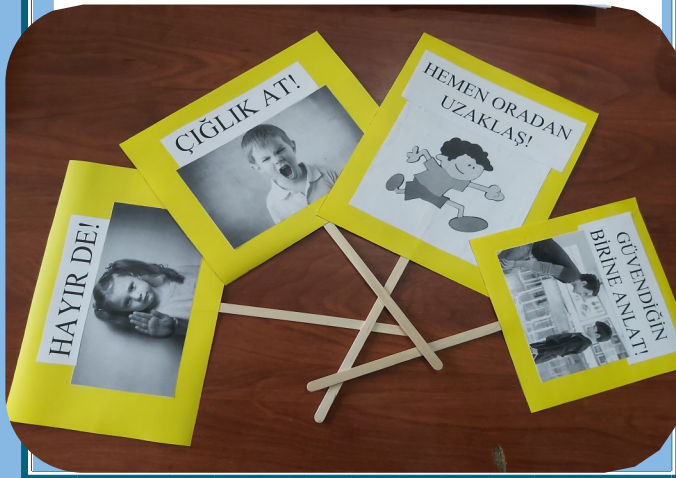


MAHREMİYET EĞİTİMİ NASIL VERİLMELİ?



- ⇒ Çocuğun kendi mahremini, özel alanını koruyabilmesi için öncelikle bu alanı çocuğa tanımlamak gerekir.
- ⇒ Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.
- ⇒ Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne baba ve doktor dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.
- ⇒ Ayrıca birisi özel bölgesine dokunursa ne yapması gerektiği de anlatılmalıdır.



ÖZEL ALANLARI DA BİLMELİ



- ◆ Çocuğumuz özel bölgelerimiz gibi bazı özel alanların da olduğunu bilmelidir.
- ◆ Örneğin bu özel alanlar odamız, banyo, tuvalettir.
- ◆ Bu özel alanlara kişinin izni olmadan girilmesi gerektiği, tuvalette ve banyoda iken içeriye asla başka birinin girmesine izin vermesi gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.
- ◆ Tuvalete ve banyoya sadece ona yardımcı olacak kişinin girebileceği öğretilmelidir.
- ◆ Yine odamıza bir başkasının kapıyı tıkladıktan girmemesi gerektiği ve bizim de başkasının odasına girerken izin istememiz gerektiği anlatılmalıdır.,
- ◆ Anlatmaktan ziyade örnek olmanın etkili olduğunu unutmadan bizler de çocuğumuzun odasına izinsiz girmemeli, mutlaka kapıyı tıklayarak içeri girmeliyiz.
- ◆ **Unutmayınız evde özel alanlarını ve özel bölgelerini korumayı başaramayan çocuklar dışarda da asla koruyamazlar.**



ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ VELİ BROŞÜRÜ



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK SERVİSİ

MAHREMİYET EĞİTİMİ NEDİR?

- ⇒ **Mahremiyet eğitimi** çocuğun kendine ve diğerlerine yönelik özel alan farkındalığı kazanmasını sağlayan bir eğitim sürecidir.
- ⇒ **Mahremiyet eğitimi** yalnızca çocuğun vücuduna ait özel bölgeleri kapsamaktadır.
- ⇒ Çocuğun eşyaları, fotoğrafları, duyu ve düşünceleri gibi ona ait olan ve başkalarıyla paylaşmak istemediği şeyler de çocuğun mahremidir.
- ⇒ Aynı şekilde çocuk bu eğitim içerisinde kendisi gibi diğerlerinin de mahremi olduğunu öğrenir.
- ⇒ Dolayısıyla çocuk kendi mahremine saygı beklerken başkalarının da mahremine saygı göstermeyi öğrenir.
- ⇒ Çocuk bu eğitimle istemediği her dokunuşa ve talebe hayır diyebilme özgürlüğüne sahip olduğunu öğrenir.
- ⇒ Kendini nasıl koruyacağını, tehlike hissettiğinde ne yapması gerektiği de çocuğa bu eğitimde anlatılır.
- ⇒ **Mahremiyet eğitimi** mutlaka ilk olarak ailede verilmelidir.

MAHREMİYET EĞİTİMİ NE ZAMAN VERİLMELİDİR?



- ◆ **Mahremiyet eğitimi** 0-6 yaş aralığında aile içerisinde edinilen bir eğitim olsa da temel olarak eğitim 3 yaş ve sonrasında vermeye başlanmaktadır.
- ◆ Ancak eğitim ergenlik dönemine kadar devam etmelidir. Bunun en büyük nedeni fiziksel ve bilişsel olarak değişen ve gelişen çocuğun bilgi ihtiyacı her dönemde artacaktır.
- ◆ Aile bu dönemde çocuğa yaşıyla uyumlu cevaplar verebilmelidir.
- ◆ Çocuğun sorularına cevap vermekte zorlanan aileler çocuğu geri çevirmemeli, sorularına yönelik biraz zaman isteyip hazır olduğunda çocukla konuşulmalıdır.
- ◆ Aile çocuğa bilgi verirken bilimsel ve gerçeğe dayalı bilgilerden faydalanmalıdır.

ÖNCE MAHREMİYET BİLİNCİ

- * 3 yaş mahremiyet eğitiminin uygulamalı ve sözel şekilde açıkça verildiği dönem olsa da **mahremiyet bilinci** çok daha erken dönemde gelişmektedir.
- * Çocuğun altı değişirken bakım veren mümkünse yalnız ilgilenmeli ve özel, korunaklı bir alanda değişim gerçekleştirilmelidir.
- * Çocuk bezi bırakacaksa çocuğun tuvalet ihtiyacı yine belirli kişi ya da az sayıda kişiler tarafından karşılanmalıdır.
- * Temizlik sırasında çocuktan izin istenmelidir.
- * Çocuğa özel bölgesine ne sebeple dokunulduğu bakım veren tarafından anlatılmalıdır. Temizlik sırasında sert tavırlar uygulanmamalıdır.
- * Yıkılırken ya da tuvalet sonrası temizlik yaparken mümkün olduğunca çocuğun özel bölgelerine bakılmamalıdır.
- * Özellikle çocuk okul öncesi eğitime başlayacaksa kendini nasıl temizleyebileceği çocuğa öğretilmelidir.